

SAMSUNG GALAN

SCANDINAVIUM GÖTEBORG 2 FEB 2010

Välkommen till 8.e upplagan av SamsungGalan i Scandinavium!

Här följer lite praktisk information för dig som skall tävla.

Entré

Aktivas entré på Scandinavium är genom gånggrinden till vänster om McDonalds. Skyltning visar vägen till spelargången.

Avprickning / Ackreditering

Du prickar av dig och får din nummerlapp i spelargången. Nummerlappen gäller som ackreditering till omklädning och uppvärmningsytor. Nummerlappen skall sättas på bröstet, i stav på ryggen. Reklamen får inte vikas in.

Återbud

Eventuella återbud MÅSTE meddelas.
Telefon 031-368 45 37, Christer Falk

Coachbiljetter

Du får vid behov en ledarbiljett i samband med att du hämtar din nummerlapp.

Uppvärmning

Uppvärmning är tillåten inne på arenan kl 18.00 fram till invigningen kl.18.30. Det finns också lite uppvärmningsytor under läktarna på Scandinavium.

Presentation – 18.30

Berörda aktiva ombeds vara uppställda och beredda för Line-Up inför invigningen kl 18.25. Samling vid Uppropet - bakom starten för 60m.

Upprop

Upprop i löpgrenarna 15 minuter före utsatt starttid i gången nedanför 60-metersstarten. I stav 60 minuter före start och i övriga hoppgrenar 30 minuter före respektive start.

Tävlingskläder

Respektive förenings ordinarie tävlingsdräkt skall bäras av nationellt startande aktiva, i landskampen för Kvinnor på 60 meter används nationsdräkt.

Startkommandon På engelska.

Regi under tävlingen

För att göra bästa möjliga underhållning och göra SamsungGalan till en show kan tänkas att vi emellanåt måste anpassa tempot i de olika grenarna. Vi hoppas du har överseende med detta och att det inte kommer att innebära några onödiga störningar för dig.

Tidsprogram

Kl.	Gren
16.20	K Stav
16.20	M22 Tresteg
16.30	K22 Höjd
16.45	Samsung ungdomsgrenar 60m, höjd
17.20	F19 Längd
17.20	Tyngdlyftning Ryck
17.50	M Höjd nat.
17.50	Tyngdlyftning Stöt
18.30	Invigning
18.35	M Trekamp Häck
18.40	M Tresteg
18.45	M Häck försök
18.50	M Stav
19.00	M Trekamp Kula
19.15	K 60m Nordisk landskamp försök
19.30	K Höjd
20.05	F13 60m
20.10	P13 60m
20.20	M Trekamp Längd
20.25	K 60m Nordisk landskamp B-final
20.30	K 60m Nordisk landskamp A-final
20.45	K häck final
21.00	M häck final
21.10	Avslutning prisceremoni/summering

Hopphöjder

M PV: 505-520-535-545-555-565-575-581-586 +5cm
W HJ: 175-180-184-187-190-193-196-198-200 +2cm
W PV: 360-380-400-410-418-424-430 + 6cm

M HJ (nat.): 195-200-204-208-211-214-217-220 +2cm
K22 HJ: 160-165-170-173-176-178-180 +2cm

Prisutdelning

Direkt efter avslutad gren till segraren.
De avslutande grenarnas prisceremonier sker i slutet på showen ca 21.10. Segrarna ombeds hålla sig i närheten av Uppropet.

Lycka Till i SamsungGalan 2010!

